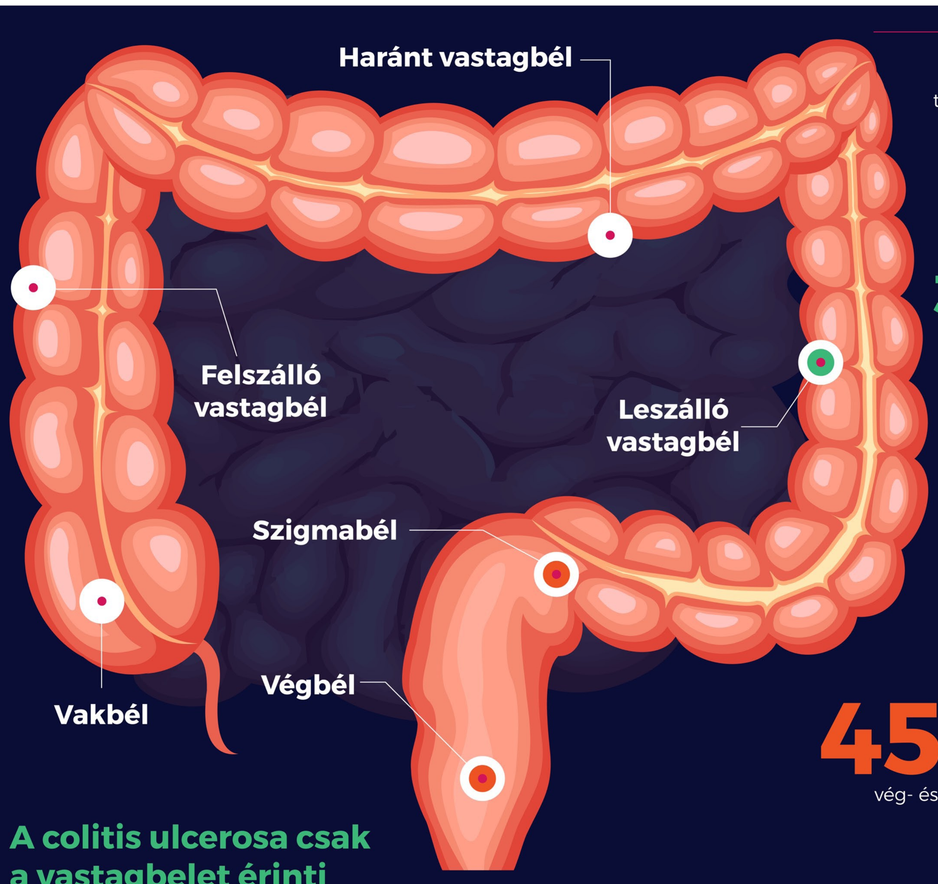
COLITIS ULCEROSA

FEKÉLYES VASTAGBÉLGYULLADÁS



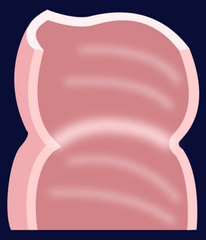
20% teljes vastagbél

35% a vastagbél bal oldali szakasza

45% vég- és szigmabél

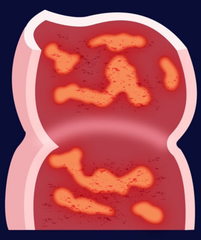
A colitis ulcerosa csak a vastagbelet érinti

A betegség általában a vastagbél legalsó szakaszán, a végbélben kezdődik, és onnan terjed felfelé. Az érintettek kb. 45 százalékánál a vég- és a szigmabél gyulladt, kb. 35 százalékuknál a vastagbél bal oldali szakasza, 20 százalékuknál pedig a teljes vastagbél. A gyulladásos folyamat legfeljebb a vékonybél-vastagbél átmenetig terjed, legkésőbb ott leáll.



Egészséges bélszakasz

Az egészségesen működő bélrendszerből a megemésztett anyagok rendszeresen kiürülnek. Ha nincs semmilyen betegség, amely az emésztést befolyásolja, csak rostban gazdag táplálkozásra szükséges odafigyelni, amely segíti az emésztést.



Bélszakasz colitis ulcerosa esetén

Colitis ulcreosában a bél legbelső rétege, a nyálkahártya (mucosa) gyulladásáról beszélhetünk. Az érintett bélszakaszon a gyulladásból fakadóan kisebb-nagyobb méretű fekélyek jelennek meg. A fekélyek vérezhetnek és gennyes gyümelek jelenhetnek meg rajtuk.

Mi történik colitis ulcerosa esetén?

Colitis ulcerosa esetén a vastagbél nyálkahártyájának (mucosa) gyulladása zajlik. A mucosa a bél legbelső rétege, amely természetes akadályt képez a környezetből érkező, emésztőcsatornába került anyagok és a szervezet között.

Egészséges embereknél a nyálkahártya megakadályozza, hogy a bélben természetesen jelen lévő bélbaktériumok bejussanak a vastagbélbe. Colitis ulcerosában a nyálkahártya áteresztőképessége megváltozik, így a bélbaktériumok bejuthatnak a bélből a bélfal sejtjeibe.

A gyulladás mint védekező reakció

A bélfalba behatoló bélbaktériumok aktiválják az immunrendszert. Ekkor egy komplex védekező reakció indul be, amit a köznyelvben gyulladásnak neveznek.

A gyulladás öt tipikus jele a következő:

1. DUZZANAT
2. VÖRÖSSÉG
3. MELEGSÉG
4. FÁJDALOM
5. FUNKCIÓVESZTÉS

Ezek a jelek különböző mértékben lehetnek kifejezettek, az is előfordulhat, hogy a beteg nem is észleli őket.

Kezelési lehetőségek

A legtöbb, colitis ulcerosában szenvedő ember jól reagál a gyógyszeres kezelésre. Azonban ha hosszú távon a gyógyszeres kezelés már nem hatékony, akkor a teljes vastagbél sebészi eltávolítására lehet szükség. Ez első hallásra talán ijesztően hangzik, de a bélrendszer ezen szakasza nélkül is teljes élet élhető. Mindemellett nagyon fontos a megfelelő életvitel kialakítása (pl. a dohányzás elhagyása, a megfelelő táplálkozási szokások kialakítása).

Befolyásolható valahogy a tünetek fellángolása?

A colitis ulcerosa szeszélyes betegség: a krónikus gyulladás időnként fellángol és panaszokat okoz. Az is előfordul, hogy a betegek hetekig, hónapokig, sőt akár évekig tünetmentesek. Egészséges életmóddal és az orvos utasításainak betartása mellett, rendszeres gyógyszerszedéssel nagyobb az esély rá, hogy a panaszmentes időszakok tovább tartsanak.

Többek között emiatt is nagyon fontos, hogy a páciens feltétlenül szedje rendszeresen a gyógyszereit a panaszmentes időszakokban is orvosa utasításainak megfelelően!

Forrás: WEBBeteg
Lezárás dátuma: 2018.07.16.